**ACTA N°**

FECHA: Bogotá, 9 de abril de 2026

HORA: 3:00 pm – 4:00 pm

LUGAR: JI Portal de los Sueños

TEMA: Ajuste plan de alimentación del niño Martin Rafael Urdaneta Andara – ruta de malnutrición - obesidad

ASISTENTES: quienes firman al final del documento

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Ajuste plan de alimentación por obesidad
- Socialización

DESARROLLO:

El día 9 de abril de 2026, la profesional en nutrición Ana Garcia, realiza ajuste del plan de alimentación que el niño Martin Rafael Urdaneta Andara traía desde el año 2025 por diagnóstico de obesidad.

En el reajuste al plan de alimentación contempla lo siguiente:

- Se ofrecerán leche y derivados bajos en grasa y sin azúcares añadidos.
- Se mantiene productos derivados de cereal tipo integral (galletas, panes, etc) para onces reforzadas y onces de la tarde.
- Para el almuerzo en los componentes cereales y tubérculos se ofrecerán solo uno de estos, ya sea: arroz o papa o pasta o plátano o yuca o arracacha.
- Se hace aclaración sobre qué ofrecer en caso de Ajiaco
- Cuando la bebida sea jugo, se ofrecerá la porción de fruta entera y agua.
- Cuando la bebida sea sorbete, se ofrecerá leche o yogur descremados y la porción de fruta entera.
- Se ofrecerá queso bajo en grasa, puede ser queso fresco.

Adicional al ajuste del plan de alimentación se reitera la importancia de incluir en las planeaciones diarias, actividades que fomenten el movimiento y/o juego activo en Martin. Se indica permitir que el niño haga uso de la zona de juegos después del almuerzo y evitar la siesta.

Se socializa ajuste con la maestra, coordinadora y personal de cocina, para su implementación y verificación del cumplimiento de la misma.

Por parte de coordinación se gestionará el pedido de los productos con el proveedor para iniciar el ajuste de la alimentación de Martin en el jardín.

El día de hoy se realizó toma de datos antropométricos al niño, encontrando los siguientes resultados:

- Peso: 25.7 kg
- Talla: 107.9 cm
- P/T: 4.21 DE - T/E: 1.12 DE
- DX: obesidad - talla adecuada para la edad

Se registran datos en la base de malnutrición. Se da por terminada el acta.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Ana B Garcia M | Nutricionista | SLIS RUU | |
| Nelly Vargas | Coordinadora | JI Portal de los sueños | |
| Maria Isabel Andar | Madre | JI Portal de los Sueños | |
| Martha Torres | Maestra | JI Portal de los sueños | |

Anexos: plan de alimentación ajustado

Elaboró: ND. Ana Garcia

**MARTIN RAFAEL URDANETA - MINUTA AJUSTADA POR OBESIDAD**
**NIVEL: PREJARDIN (MINUTA PATRÓN 3+ AÑOS)**

| TIEMPO DE COMIDA | COMPONENTE | MANEJO SERVICIO DE ALIMENTOS - CAMBIO AUTORIZADO |
|---|---|---|
| NUEVES REFORZADAS | Bebida Láctea | NO OFRECER JUGOS, COLADAS, CHOCOLATE Y/O AGUADEPANELA CON LECHE<br>OFRECER LECHE DE VACA Y/O YOGUR Y KUMIS DESCREMADOS O BAJOS EN GRASA SIN AZUCAR |
| | Alimento Proteico | Carnes: Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón –<br>Preparaciones: ASADO, GUISADO O COCIDO - NO FRITO<br>Queso: ofrecer queso bajo en grasa |
| | Cereal Acompañante | Suministra productos integrales según disponibilidad<br>Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón. |
| | Fruta | Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón |
| ALMUERZO | Sopa | No suministrar sopa ni ninguno de sus intercambios<br>No se ofrece AJIACO |
| | Alimento Proteico | Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patón<br>Preparaciones: ASADO, GUISADO O COCIDO - NO FRITO |
| | Cereal | Suministrar de acuerdo a Minuta Patrón – solo alguno de los alimentos de estos componentes: solo arroz o papa o yuca o plátano o arracacha<br>Preparación o método de cocción: cocido, horneado – NO FRITO |
| | Raíces, tubérculos y plátanos | |
| | Verdura cocida o ensalada de frutas y/o fruta | Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón |
| | Fruta jugo | No suministrar jugo<br>Se ofrece vaso de agua – servir porción de fruta entera. |
| ONCES | Bebida láctea | NO OFRECER JUGOS, SORBETES, COLADAS, CHOCOLATE Y/O AGUADEPANELA CON LECHE<br>En caso de sorbete o jugo: servir porción de fruta<br>OFRECER LECHE DE VACA Y/O YOGUR Y KUMIS DESCREMADOS O BAJOS EN GRASA SIN AZUCAR |

*Cuando la minuta incluya ajiaco se ofrecerá: El pollo, arroz o papa, aguacate y ensalada con productos disponibles + porción de fruta y agua.

| | | |
|---|---|---|
| | **Cereal acompañante** | **Suministra productos integrales según disponibilidad**<br>Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón |
| | Fruta | Suministrar normalmente, de acuerdo a Minuta Patrón – sin adiciones de crema de leche, miel |
| **ELABORADO POR** | ANA B GARCIA MORENO - NUTRICIONISTA INFANCIA RAFAEL URIBE URIBE | |
| **FECHA DE REMISIÓN** | 09/04/2026 | |
| **FECHA DE ACTUALIZACIÓN** | 9/04/2026 - SE AJUSTA PLAN DE ALIMENTACIÓN 2025 – ESTE AJUSTE INCLUYE LACTEOS BAJOS EN GRASA Y SIN AZUCAR AÑADIDA | |

*Cuando la minuta incluya ajiaco se ofrecerá: El pollo, arroz o papa, aguacate y ensalada con productos disponibles + porción de fruta y agua.